



Zahnarztpraxis
Dr. Bianca Wirnharter



HYPNOSE –
ENTSPANNT ZU
SCHÖNEN ZÄHNEN



Die Hypnose ist sehr erfolgreich im zahnärztlichen Bereich. In unserer Praxis spielt die Hypnotherapie eine wichtige Rolle bei der Behandlung von Ängsten, wie z. B. der Zahnarzt oder Spritzenphobie. Auch stark ausgeprägte Würgereize oder Schluckreflexe können besser bewältigt werden. Nicht zuletzt findet die Hypnotherapie große Anwendung bei der Raucherentwöhnung und Gewichtsreduktion. Im Allgemeinen wird eine länger dauernde Behandlung zu einem angenehmen und zeitverkürzten Erlebnis und eine Zahnbehandlung kann einfach mal entspannt erlebt werden.

Was ist Hypnose?

Die moderne klinische Hypnose ist eine wissenschaftlich fundierte Methode in Trance zu gehen. In diesem Zustand zwischen Schlaf und Wachsein ist die Aufmerksamkeit stark auf das „innere Erleben“ gerichtet. Man nimmt alle Geschehnisse noch wahr, auch der Gesprächskontakt bleibt erhalten, doch das aktuelle Geschehen rückt in so weite Ferne, dass Angstgefühle und die Wahrnehmung von Schmerz reduziert werden. Die Behandlung wird vom Patienten als angenehm und entspannend empfunden.

Funktioniert denn die Hypnose bei jedem?

Ja, bei den meisten Menschen ist die Hypnose möglich. Denn die Voraussetzung für die Hypnose ist vor allem Phantasie. Insbesondere basiert die Hypnose auf einer vertrauensvollen Beziehung zwischen Arzt und Patient. Etwa 80 % der Bevölkerung sind leicht, 10 % sogar sehr leicht zu hypnotisieren. Gerade ängstliche Patienten mit negativen Vorstellungen von einer zahnärztlichen Behandlung sind auch für positive hypnotische Bilder sehr empfänglich.

Wie wird Hypnose erlebt?

Hier gibt es völlig unterschiedliche Empfindungen. Die Tiefe der Hypnose wird stark durch die Bereitschaft, sich fallen zu lassen, bestimmt. Nahezu alle Patienten beschrei-

ben eine Behandlung in Hypnose als massiv zeitverkürzt und entspannend, wodurch auch längere Sitzungen angenehmer werden. Sie gehen gedanklich auf Reisen und entspannen sich, während Sie Ihren Mund zur Reparatur bei uns abgeben.

Wie läuft eine Hypnosebehandlung ab?

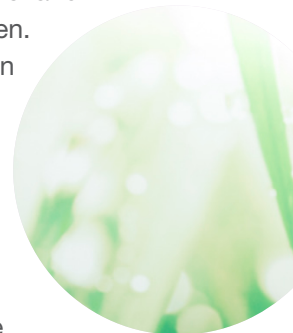
Vor Beginn zahnärztlicher Behandlungen ist die „Trainingshypnose“ sehr empfehlenswert und hat sich in unserer Praxis etabliert. Sie ist wichtig und sinnvoll, um Ihnen die Möglichkeit zu geben zu erfahren, wie sich dieses Erlebnis anfühlt.

In diesem Rahmen werden über Gespräche alle wichtigen Informationen gemeinsam besprochen, damit wir eine individuelle Behandlung und Hypnosesitzung für Sie gestalten können.

Für die meisten Menschen ist die Hypnose eine völlig neue Erfahrung, der häufig mit Skepsis, Anspannung oder Aufregung begegnet wird. Um Ihnen die Sicherheit zu geben, dass Sie hypnosefähig sind und wie sich eine Trance anfühlt, können Sie dies in der „Trainingshypnose“ erleben, ohne sofort mit einer zahnärztlichen Behandlung konfrontiert zu werden.

In den folgenden Terminen wird es Ihnen sehr leicht fallen rasch wieder in Hypnose zu gehen und Sie werden schon viel entspannter unsere Praxis betreten.

Die Art und Weise wie die Hypnose eingeleitet wird, ist individuell sehr unterschiedlich. Wichtig ist dabei die Einleitung einer tiefen und entspannten Bauchatmung, das Lenken der Aufmerksamkeit auf innere Bilder, die auf verschiedene Wege angesprochen werden können und denen positive und entspannende Suggestionen zugesprochen werden können, um die gewünschte Entspannung und den Wohlfühl-Charakter zu erzielen.



Vorteile der Hypnose auf einen Blick

- bei nahezu jedem funktioniert sie
- deutlich kürzer wahrgenommene Behandlungszeit
- reduziertes Schmerzempfinden mit weniger Anästhesie
- nachhaltiger Abbau von Ängsten durch Lerneffekt Ihres Unterbewusstseins
- preiswerter als die konventionelle Vollnarkose
- keine Risiken
- endlich entspannt zu gesunden und schönen Zähnen



Wann ist eine Hypnosebehandlung sinnvoll?

Für Erwachsene mit einem neutralen Verhältnis zur Zahnbehandlung ist eine Tiefenentspannung eine schöne, angenehme und meist neue Erfahrung. Auch empfindlichere Patienten erleben die zahnärztliche Behandlung schmerzreduziert und entspannend. Patienten mit mehr oder weniger ausgeprägter Zahnbehandlungsphobie erleichtert die Hypnose eine Behandlung oder macht sie erst möglich. Kinder gehen besonders schnell in Trance. Bei der Behandlung erzählen wir Geschichten, in die wir sämtliche Geräusche und Berührungen positiv einfließen lassen. Das Kind wird von der Zahnbehandlung in einen veränderten Bewusstseinszustand fortgeführt, in dem eine Zahnbehandlung zu einer positiven Erfahrung wird. So kommen auch ursprünglich ängstliche Kinder gerne wieder.

Hypnose – Behandlungen ohne Spritze?

Die Hypnose verändert die Schmerzwahrnehmung im Gehirn. Dadurch erübrigt sich oft, wenn der Patient es wünscht, eine Anästhesie. Um die Trance durch Schmerzen nicht zu stören wird in der Regel der Mund betäubt. Entgegen der weit verbreiteten Meinung ersetzt die Hypnose die Betäu-

bung meistens nicht vollständig. Die Menge des Lokalanästhetikums kann jedoch deutlich reduziert werden. Durch diesen Effekt ist auch in der Schwangerschaft eine Behandlung besser möglich. Auf Wunsch hin, z.B. bei Unverträglichkeiten oder Allergien gegen Lokalanästhetika, kann auch die Hypnoanästhesie angewendet werden. Dabei wird gänzlich auf eine örtliche Betäubung verzichtet und durch die reine Hypnose die Taubheit der zu behandelnden Region erzeugt.

Risiken bei einer Behandlung in Hypnose

Die Hypnose hat in der Regel keine Nebenwirkungen. Sie sollten allerdings genügend Zeit einplanen, bevor Sie nach der Ruhe und Entspannung Ihre Alltagstätigkeiten wieder aufnehmen und nicht sofort am Verkehr teilnehmen. Ein kleiner Spaziergang im idyllischen Grün rund um unsere Praxis oder ein Espresso bei uns sind da genau das Richtige für Sie.

Was übernimmt die Krankenkasse?

Die Hypnosebehandlung ist keine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen und der zahnärztlichen Gebührenordnung. Die Preise richten sich in freier Vereinbarung nach dem individuell notwendigen Aufwand für die Hypnosebehandlung. In der Regel liegen die Preise einer Sitzung zwischen 100 und 400 Euro.



Welche Alternativen gibt es zu dieser Behandlung für Angstpatienten?

In der Behandlung unter Hypnose werden das Bewusstsein und die Gedanken von der Behandlung weggeführt. Das Unterbewusstsein wird hier angesprochen und schöne, entspannende „Gedanken“ nehmen ihren Platz ein und verleihen Ruhe, Gelassenheit und einen angenehmen Wohlfühlfaktor mit Lerneffekt, der sofort spürbar ist. Die Anspannung und Ängste bauen sich zunehmend wie von selber ab. Selbstverständlich kommt auch eine Behandlung in Narkose in Betracht. Abgesehen von den Kosten, Risiken und Nebenwirkungen einer Narkose tritt aber kein Lerneffekt ein, anders als bei der Hypnose. Die meisten Patienten verlieren ihre Ängste dadurch nicht.

Ist die Hypnose wie im Fernsehen?

Nein! Die moderne zahnmedizinische Hypnose hat mit der sogenannten Showhypnose nichts gemeinsam. In Hypnose sind Äußerungen und Handlungen gegen Ihren eigenen Willen nicht möglich. Sie sind zu keinem Zeitpunkt willenlos oder „ausgeliefert“. Als Zahnärztin und zahnärztliche Hypnotherapeutin fühle ich mich verpflichtet, jegliche Behandlung, sowie die Hypnose nur zu Ihrem Wohle anzuwenden. Wir produzieren schließlich kein Entertainment für die breiten Massen, sondern möchten für Sie eine entspannte Atmosphäre schaffen, mit Ihnen in der Hauptrolle. Ganz nach unserem Praxismotto entspannt gesund schön.



Zahnarztpraxis Dr. Bianca Wirtharter
Am Sonderbach 19, 86735 Amerdingen
Tel. (0 90 89) 600 / Fax (0 90 89) 664
kontakt@zahnoase-wirtharter.de

Termine nach Vereinbarung.